

Parki Linowe Roztocza – Zamość/Krasnobród

OFERTA ZAJĘĆ INTEGRACYJNYCH

Szanowni Państwo!

Jeśli szukacie oryginalnego pomysłu na dobrą zabawę z odrobiną adrenaliny to gorąco polecamy Wam ofertę naszej firmy!

Serdecznie zapraszamy firmy, grupy szkolne oraz grupy kolonijne do skorzystania ze specjalnie przygotowanych atrakcji.

Parki Linowe Roztocza są miejscem, gdzie dzieci, młodzież i dorośli będą się nie tylko świetnie bawić, ale również wyniosą z tej zabawy wiele nauki i bezcennych korzyści dla zdrowia dzięki aktywności na świeżym powietrzu i kontaktowi z naturą:

Sfera fizyczna:

- aktywność na świeżym powietrzu korzystnie wpływa na układ krążenia oraz dotlenienie komórek organizmu, zwłaszcza komórek mięśniowych i mózgowych;
- podczas gier wzmacniane są mięśnie kończyn górnych i dolnych oraz wszystkie mięśnie posturalne odpowiedzialne za utrzymanie prawidłowej postawy
- intensywnemu rozwojowi poddawane są następujące cechy motoryczne: koordynacja wzrokowo – ruchowa, siła, zwinność oraz gibkość;
- rozwijane są zdolności manualne poprzez

Sfera emocjonalna i psychiczna:

- uczestnicy uczą się panować nad emocjami oraz przezwyciężają własne słabości np. lęk wysokości, brak pewności siebie;
- uczą się komunikacji z rówieśnikami i współdziałania w grupie;
- na naszych zajęciach integracyjnych uczestnicy rozwijają zdolność do koncentracji i logicznego myślenia, niezbędnego przy rozwiązywaniu poszczególnych zadań psychoruchowych;
- poznają swoje słabe i mocne strony;
- poznają siebie nawzajem, budują wzajemne relacje;

Po przeszkoleniu z zasad bezpieczeństwa, pod czujnym okiem doświadczonej kadry instruktorów, uczestnicy ruszą na trasy jednego z naszych Parków Linowych oraz na gry integracyjne. Ciekawe przeszkody i ogrom terenu oraz odrobina wysiłku fizycznego i adrenaliny przyniosą wiele radości. Przy okazji nasi instruktorzy wpoją Wam samodyscyplinę oraz wymuszą koncentrację na konkretnym zadaniu.

Na naszym terenie istnieje możliwość rozpalenia grilla lub ogniska. Dania grillowe we własnym zakresie lub możemy zapewnić obsługę cateringową.

Gwarancją bezpieczeństwa jest zespół ludzi posiadających odpowiednie kwalifikacje, wykształcenie pedagogiczne oraz wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Przykłady gier integracyjnych:

"Most przyjaźni" - dwie liny rozpięte na drzewach tuż nad ziemią rozchodzą się w kształcie litery V. Uczestnicy muszą pokonać most w wymyślony przez siebie sposób np. trzymając się za ręce w parach, czwórkach, szóstkach itp.

"Akcja ratunkowa" - przy pomocy sznurków uczestnicy w kilkusobowej grupie sterują "śmigłowcem ratunkowym" i współpracując muszą uratować -wyjąć - "rozbitków" w jak najkrótszym czasie.

„Tresowany cyrkiel” – uczestnicy pociągając za sznurki w odpowiedniej konfiguracji muszą spowodować, że ów cyrkiel zacznie chodzić, a potem biegać..

"Winda" - jedna osoba ubrana w uprząż zawieszona jest na dwóch linach pomiędzy dwoma drzewami. Inni uczestnicy podzieleni na dwie grupy muszą tak pociągać za liny, aby osoba zawieszona w powietrzu mogła przenieść fanty z jednego drzewa na drugie.

„Szczudła” - w zespołach dwuosobowych uczestnicy uczą się chodzić na szczudłach. Po krótkiej lekcji i ćwiczeniach organizujemy wyścigi! Myślicie, że to niemożliwe? Przekonacie się, że będziemy potrafili odkryć Wasze nowe zdolności i talenty!

Zapraszamy do współpracy!



**Parki Linowe
Roztocza**

info@linowypark.pl

607 944 472