

PARK LINOWY ZALESIE GÓRNE

OFERTA DLA SZKÓŁ

Drodzy Opiekunowie!

Jeśli szukacie świeżego i oryginalnego pomysłu na wycieczkę szkolną dla swoich podopiecznych to polecamy ofertę naszego Parku Linowego.

Serdecznie zapraszamy organizatorów wyjazdów szkolnych, imprez integracyjnych oraz półkolonii do skorzystania ze specjalnie przygotowanych atrakcji i promocji.

Park Linowy w Zalesiu Górnym jest miejscem, gdzie Wasi podopieczni będą się nie tylko świetnie bawić, ale również wyniosą z tej zabawy wiele nauki i korzyści dla zdrowia:

Sfera fizyczna:

- aktywność na świeżym powietrzu korzystnie wpływa na układ krążenia oraz dotlenienie komórek organizmu, zwłaszcza komórek mięśniowych i mózgowych;
- podczas gier wzmacniane są mięśnie kończyn górnych i dolnych oraz wszystkie mięśnie posturalne odpowiedzialne za utrzymanie prawidłowej postawy
- intensywnemu rozwojowi poddawane są następujące cechy motoryczne:

Sfera emocjonalna i psychiczna:

- uczestnicy uczą się panować nad emocjami oraz przezwyciężają własne słabości np. lęk wysokości, równowaga czy brak pewności siebie;
- uczą się komunikacji z rówieśnikami i współdziałania w grupie;
- na naszych zajęciach integracyjnych uczestnicy rozwijają zdolność do koncentracji i logicznego myślenia, niezbędnego przy rozwiązywaniu

Po przeszkoleniu z zasad bezpieczeństwa, pod czujnym okiem doświadczonej kadry instruktorów, uczestnicy mogą ruszyć na rozgrywki paintballowe lub gry integracyjne. Ciekawe zadania w terenie przy odrobinie wysiłku fizycznego i adrenaliny przyniosą wiele radości. Przy okazji uczestnicy nauczą się odpowiedzialności, samodyscypliny oraz współdziałania w grupie.

Istnieje możliwość rozpalenia grilla lub ogniska. Catering we własnym zakresie.

Gwarancją bezpieczeństwa, dobrej opieki oraz ciekawego, i wartościowego spędzenia czasu jest zespół ludzi posiadających odpowiednie kwalifikacje, wykształcenie pedagogiczne oraz wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Przykłady gier integracyjnych:

"Most przyjaźni" - dwie liny rozpięte na drzewach tuż nad ziemią rozchodzą się w kształcie litery V. Uczestnicy muszą pokonać most w wymyślony przez siebie sposób np. trzymając się za ręce w parach, czwórkach, szóstkach itp.

"Akcja ratunkowa" - przy pomocy sznurków uczestnicy w kilkusobowej grupie sterują "śmigłowcem ratunkowym" i współpracując muszą uratować -wyjąć - "rozbitków" - czyli drewniane klocki- w jak najkrótszym czasie.

„Tresowany cyrkiel” – uczestnicy pociągając za sznurki w odpowiedniej konfiguracji muszą spowodować, że ów cyrkiel zacznie chodzić, a nawet biegać.

"Winda" - jedna osoba ubrana w uprząż zawieszona jest na dwóch linach pomiędzy dwoma drzewami. Inni uczestnicy podzieleni na dwie grupy muszą tak współpracować za liny, aby osoba zawieszona w powietrzu mogła przenieść piłki z pojemnika zawieszzonego na jednym drzewie do pojemnika na drugim drzewie.



Park Linowy
Zalesie Górne
info@linowypark.pl
607 944 472